

Leder har ordet

Årsmøtet er nå vel overstått. Årsberetning og regnskap kan du lese på hjemmesiden vår på internett, eller be om å få tilsendt en kopi.



Etter årsmøtet 29 januar ble det nye styret seende slik ut:

På bildet (fra venstre): styremedlem Otto Øksnes, Nestleder Liv Iversen, styremedlem Arvid Hauge, kasserer Tordis Heimvik, varamedlem Hilde Jannecke Hellestvedt, sekretær Thorbjørn Thorsen, leder Unni Stenberg, styremedlem Gerd Hansen, og varamedlem Helge Nordvik bak til høyre.

Vi har fått et nytt varamedlem i styret; Helge Nordvik - og vi ønsker ham velkommen. Vi er også veldig glade for at alle tok gjenvalg i år. Dette på grunn av at vi gleder oss til å ta fatt på forberedelsene til vårt 75 årsjubileumet. Vi håper jo at vi i år også får flere av medlemmene til å delta på våre Åpne Møter. Hjertelig velkommen til alle!

75 ÅRS JUBILEUMET BERGEN HØRSELSLAG FEIRER JUBILEUM I ÅR

Dersom du har lyst til å være med oss på jubileumsfeiring bør du sette av tid til denne allerede nå.

Feiringen blir på Solstrand hotell, Os, lørdag 29 november.

Det vil komme annonsering på NRK.1. Tekst-TV s. 774 og annonsering i Bergens Tidende (under kunngjøringer) og på hjemmesiden vår (bergenhoerselslag.no) i begynnelsen av september, med nærmere informasjon om påmelding, frister med mer.

Vi gleder oss til å feire jubileum sammen med deg!

BYVANDRING TIL VÅREN

Da vi i år ikke har noe turopplegg på grunn av jubileumsopplegget vårt, håper vi å få til en BYVANDRING.

Dette blir en lett vandring i byens gater og Jo Gjerstad, som skriver jubileumsheftet vårt, har sagt seg villig til å følge oss og fortelle oss litt om byens strøk og dets historie.

Vi annonserer i god tid i BERGENS TIDENDE og PÅ NRK1TEKSTTV s. 774 og selvsagt på vår hjemmeside bergenhoerselslag.no

INTERNETTJEMMESIDE

Bergen Hørselslag har egen hjemmeside på internett. Den kan sees på:

<http://www.bergenhoerselslag.no/>

Her finner du informasjon om laget og annet av interesse for oss hørselshemmede. Send gjerne inn synspunkter og forslag til å gjøre den finere og bedre!



LYDØRE OG KOFFERT MED TEKNISKE HJELPEMIDLER

Et lydøre er et instrument som tester støynivået. Vi har nå et LYDØRE som vi kan låne ut ved behov. Det kan for eksempel benyttes i skoler og lignende steder. Har du barn eller er pårørende til hørselshemmede som er i den situasjon at dette kan være nyttig for dem - ta kontakt med oss.

Du kan kontakte oss pr. e-post : bergen.hoerselslag@c2i.net eller SMS 911 28 0 75.

Bergen Hørselslag har også fått i hende en **koffert med tekniske hjelpemidler** for demonstrasjon. Denne vil bli brukt av våre likemenn/hørselshjelpere for å vise og demonstrere ulike tekniske hjelpemidler for de som trenger det. Vi håper den vil bli et nyttig hjelpemiddel, for vi vet at mange er veldig lite informert om de muligheter som finnes, og at det kan være nyttig å SE en del av det som finnes av hjelpemidler.

Nytt angående teksting på Den Nationale Scene (DNS)



Undertegnede har snakket med teknisk leder på DNS Anders Larsen, for å høre hvordan det går med teksting på teateret. Her kommer et lite resymé.

Skrivetolken som har fått jobben, er nu ferdig med å skrive inn hele stykket, og dekorasjoner er klar på scenen. Skuespillerne skal også nu begynne å øve inn skuespillet.

Noe av teksten kommer de til å prøve opp mot det de gjør på scenen, så dette blir spennende. Enda er det ikke så viktig at vi som sitter i Referansegruppen bør komme og se på prøvene. Vi skal få beskjed når det er behov for oss. En har nu oppdaget at hele prosessen er mer arbeidskrevende enn hva man hadde håpet på i begynnelsen. Det vil nu bli en del rettelser og litt fram og tilbake. Med andre ord litt "klabb og babb", i starten.

Skrivetolken skriver fort, men likevel er dette en tidkrevende jobb, med å skrive inn et helt manus. Har altså en lang vei igjen enda.

"Slutten av uken blir utslagsgivende for hva som skjer videre. Henger dette sammen som er blitt gjort til nu, blir en lettet – hvis ikke må vi tenke oss om det er andre måter å løse utfordringer på", sier Andreas Larsen teknisk leder ved DNS.

Undertegnede vil blir orientert videre i saken.

Hilde-Janneck Hellestvedt
Bergen februar 2008

RÅDGIVNINGSKONTOR

Det offentlige kontoret for Hørselshemmede og døve/døvblitte er åpent på Engensenteret (v/ Sentralbadet) alle hverdager mellom 10.00 og 14.00. Her vil du få hjelp og veiledning i forbindelse med eventuelle søknader på hjelpemidler og en hjelp videre i det offentlige system. Kontoret har TO ansatte!

Mobiltelefon G3 (samtaler og sms til Mary-Ann): 480 73 824, E-post: Mary-ann.gronas@bergen.kommune.no

Mobiltelefon G3 (sms til Norunn): 480 73 825, E-post: norunn.kalvenes@bergen.kommune.no

Hørselshjelpere/likemenn i Bergen Hørselslag

Våre hørselshjelpere/likemenn er erfarne høreapparatbrukere som har et langt og bearbeidet forhold til det å leve med nedsatt hørsel. Hørselshjelpere/likemenn er ikke helse- og sosialarbeidere, men likemenn og medmennesker. De kan bidra med støtte og veiledning med utgangspunkt i egne erfaringer med det å være høreapparatbruker og leve med nedsatt hørsel. Likemenn er også opplært i bruk og stell av høreapparater og har kjennskap til de fleste hørselstekniske hjelpemidler. De kan henvise deg videre i prosessen med anskaffelse og hjelpemidler for hørselshemmede. Alle hørselshjelpere/likemenn har undertegnet taushetserklæring. Arbeidet drives på frivillig basis.

Hørselshjelperne er til stede i Nygaten 3 den 1. onsdag i måneden mellom kl. 11.00 og 13.00. På Nesttun eldresenter den 2. mandag i måneden mellom kl. 11.30 og 13.00.

Her vil vi hjelpe deg med eventuelle problemer med ditt høreapparat, og du kan få kjøpe rimelige batterier.

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG PRAT!

Nedsatt hørsel en belastning

Tordis Heimvik er å finne på Nesttun Eldresenter en gang i måneden med råd og vink til de hørselshemmede. Tirsdag 26. Februar var hun invitert til Hyggetreffet som finner sted siste tirsdag i hver måned i Birkeland Menighetshus. Hyggetreffet er utgått fra Fana Husmorlag, som nå er nedlagt.



Heimvik representerer Hørselshemmedes Forening i Bergen og orienterte om hjelpemidler og hvor man skal henvende seg når man trenger hjelp ved sviktende hørsel. Hun hadde med seg to unge skriveolker som på PC skrev ned alt hun sa. Ordene kom umiddelbart opp på et lerret slik at de som hadde problemer med hørselen kunne følge med i foredraget.

Gustav Gundersen, Fanaposten

Rehabilitering av hørselshemmede på Briskeby – ReSonare

Etter å ha deltatt på tilpassingskurset for Tunghørte/Døvblitte og Tinnitusrammede – over tre dager – skal på et oppfølgingskurs 2008, har jeg fått et nytt syn på Tinnitus.

Oppfordring: Alle som er Tinnitusrammet bør delta på et slik kurs.

Jeg ble et nytt menneske! Det må bare oppleves, ord blir bare små i forhold til det en opplever på et slikt kurs på Briskeby.

Tilpassingskurset som jeg deltok på var en blanding av teori, bevegelse og stressmestring – øvelser. Sikkert mye likt som er på de andre kursene som holdes der.

Vi fikk innblikk i hvordan noen hadde mye eller mindre av tinnitus. Noen gikk til sengs med tinnitus – hvordan løse søvnproblemer, med enkle hjelpemidler og med lette øvelser. Kunsten å slappe av.

Stein Thomassen - som er kunnskapsformidler innen Tinnitus og lydfølsomhet, hadde et fengende foredrag, hele første dagen. Her fikk en vite alt, og det som en ikke visste på forhånd fikk vi også vite. Det viktigste av alt var at han snakket om behandlingsmetoder som fungerer. Han fortalte om lyd – ubehag, ”(lydallergi)” om teknikken med lydtilvenning. Ulike metoder for å håndtere stress og eventuell angst som oftest oppstår når en har lyd – ubehag. Jeg hadde ikke hatt noe imot og hørt mer fra ham flere ganger.

En fikk god innblikk med hvordan forstå sin egen hørsel ut fra audiogrammet og IOWA – testing. IOWA – testen ble nok for mange en tankevekker. Dette var en lytteprøve som gjengir et bilde av hvilke konsekvenser vårt hørselstap gir, og hvordan vi skal kunne munnavlese fra en tv. Her ble det lagt på forskjellige bakgrunnsstøy. Alt opp mot dagens virkelighet. Ut fra hver enkelts test ble det laget et diagram. Diagrammet viste normalthørende, med høreapparat, og uten høreapparat. Dette fikk vi med oss hjem slik at vi kunne vise dette til familien, eller venner. Mange nærpåsoner ville nok ha fått seg en overraskelse når de fikk se dette diagrammet til bruker. Utrolig viktig at nærpåsonen er med. Men for all del; en kan reise alene også.

Vi som er hørselshemmede vet hvor vanskelig det er å fungere i store forsamlinger, og missforståelser som stadig oppstår. Vi er ikke akkurat de første personene som tar ordet, for så å delta i en diskusjon. Dette fører til at vi lett faller ut av samtalen, og mange har tendens til å isolere seg.

Etter dette kurset som jeg vil anbefale alle, fikk en ett nytt selvbilde, og ikke minst en ny trygghet på seg selv. Det sosiale på kvelden var like viktig som hele kurset, vi alle var i samme båt!

Det var en herlig følelse.

Hilde-Jannecke Hellestvedt

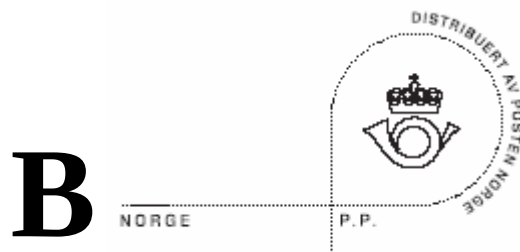
Briskeby – har forskjellige tilpassingskurs hvor en kan ta med nærpåson. Disse kursene er godkjent hos NAV som dekker reise og opphold.

Takk!

Bergen Hørselslag vil gjerne takke våre medlemmer for mottatte gaver. Vi er takknemlig for den støtte vi får fra dere.

På vegne av styret i
BERGEN HØRSELSLAG,
Leder Unni J. Stenberg.

Returadresse:
Bergen Hørselslag
Nygaten 3
5017 Bergen



Bergen Hørselslag:

Adresse: Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen

Tlf. 55 36 81 70 (med telefonsvarer).

Mail: bergen.hoerselslag@c2i.net

Hjemmeside: <http://www.bergenhoerselslag.no/>

Leder: Unni Stenberg

Nestleder: Liv Iversen

Sekretær: Thorbjørn H. Thorsen

Kasserer: Tordis Heimvik

Styremedlem: Gerd Hansen

Styremedlem: Arvid Hauge

Styremedlem: Otto Øksnes

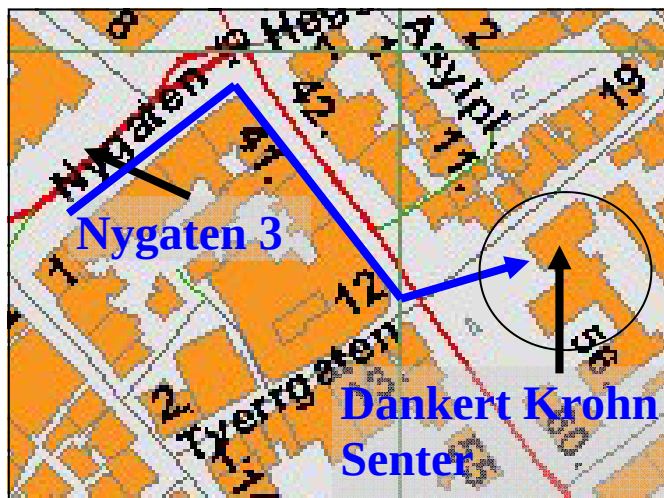
Styremedlem: Hilde Jannecke Hellestvedt

Styremedlem: Helge Nordvik

Revisor: O. W. Larsen



Her er kontoret, i Nygaten 3.
Slik finner du veien til møtelokalene i
Dankert Krohn Senteret:



AKTIVITETSPLAN

NB! På Dankert Krohn Senter kl. 18.00

Vi avholder våre Åpne Møter på **Dankert Krohn Senter**. Dette er like ved kontoret vårt i Nygaten 3, se kart på denne siden. Her er inngang rett fra gaten, og vi håper at flere vil være med oss på våre møter.

VÅRE ÅPNE MØTER VÅREN 2008:

29/1 ÅRSMØTE Dankert Krohn

29/4 ÅPENT MØTE Dankert Krohn

27/5 ÅPENT MØTE Dankert Krohn

Lørdag 7.juni: Byvandring med Jo Gjerstad.

Vi ønsker alle medlemmer og andre interesserte hjertelig velkommen. Se også annonse i BT og på NRK Tekst-TV.

Kirkens SOS

Et menneske å snakke med når livet føles tungt og vanskelig.

Du kjenner kanskje noen som trenger å snakke med noen som sliter med samme problemer? Vi har taushetsplikt, du har full anonymitet.

Gi dem vårt nummer: **55 31 56 97**

E-post: sos@kirkens-sos.no

Telefon for hørende: **815 33 300**

Telefonen er åpen 24 timer i døgnet.

Følg med på NRK Tekst TV, side 774-776 for mer informasjon og eventuelle forandringer.