

## **Innkalling til årsmøte 2026 i Hørselsforbundet Bergen**

Styret i Hørselsforbundet Bergen kaller med dette inn til årsmøte 2026.

Når: tirsdag 10. februar kl 18:00

Hvor: FI-senteret, Aasegården, Vestre strømkaien 7 (vis a vis Bystasjonen)

Det vil være vanlige årsmøtesaker, årsmelding, regnskap og valg.

Alle medlemmer som har betalt kontingenten for foregående og / eller inneværende år har stemmerett ved personlig oppmøte.

Medlemmer som ønsker å melde inn saker til behandling på årsmøtet må sende disse til Hørselsforbundet Bergen senest 3 uker før årsmøtet. Saker meldes inn på e-post til: [unnmykle@gmail.com](mailto:unnmykle@gmail.com) snarest og senest 20 januar.

Vel møtt!

Mer informasjon om årsmøtet kommer på vår hjemmeside og vår Facebook side. Årsmelding legges ut på hjemmesiden senest en uke før årsmøtet. Denne trykkes ikke opp til årsmøtet.

### **Dagsorden for årsmøtet** (dagsorden hentet fra vedtekter)

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Eventuelt valg av
  - 2.1. Dirigent
  - 2.2. Protokollsekretær
  - 2.3. To representanter til å underskrive protokollen
  - 2.4. Tellekomité
3. Årsmelding for siste år
4. Regnskap for siste år
5. Årsplan for inneværende år
6. Innkomne saker
7. Budsjett for inneværende år
8. Valg av styre bestående av minimum 3 medlemmer og minimum 1 varamedlem som velges for 2 år
9. Andre valg:
  - 9.1. Valgkomité bestående av minimum 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - 9.2. En person til å revidere regnskapet (ivaretas av revisjonsfirma)
  - 9.3. Representanter til fylkeslagets årsmøte (6 representanter for Bergen, kan også velge inn vara)

*Punktene under er ikke aktuelle for årsmøtet i 2026*

  - 9.4. Eventuelt andre komiteer og utvalg
  - 9.5. Eventuelt representant(er) og vararepresentant(er) til andre aktuelle organer
  - 9.6. Foreslå landsmøtedelegater for 2025 overfor fylkeslagets årsmøte

## **Velkommen til Hørselsforbundet Bergen sitt årsmøte 2026**

**10.02.2026 kl. 18:00**



**Vårt kontor og møtelokaler finner vi i Aasegården i FI-senteret i 3. etasje.  
Her har vi, Hørselsforbundet Vestland og mange andre interesseorganisasjoner  
kontorer.**

# ÅRSMELDING

## Post 1: Styrets sammensetning

			
Leder Geir Amundsen	Nestleder Eivind Blindheim	Kasserer Ingunn Vadheim	Sekretær Unn Myklebost
			
Styremedlem Turid Hagelsteen	Styremedlem Mette Dalhaug	Varamedlem Trond Halland	

Valgkomite for 2025 har vært Ellinor Hjørnevik og Sidsel Kvasheim, med vara Elin-Kristin Backe.

Det var 2538 medlemmer i Hørselsforbundet BERGEN pr. 31. desember 2025, som viser fortsatt en svak økning av antall medlemmer. Det jobbes med tiltak for å øke medlemsmassen.

Årsmøtet 2025 ble avholdt 12. februar på FI senteret.

## **Post 2: Styrets arbeid**

Arbeidet i styret har vært bra og styret har løst sine oppgaver i fellesskap på en god måte. Arbeidsfordelingen har vært god, med konstruktive og positive styremøter.

Vi har hatt 9 styremøter og behandlet ca. 98 saker. I tillegg til styremøter har styret løpende behandlet saker på e-post og Messenger.

Strategisamling ble avholdt 10-11 januar på FI senteret.

Vi startet med en samling for Støttegruppen fredag, med gode diskusjoner og middag på kvelden på Hotell Ørnen. Det ble diskutert tiltak og aktiviteter laget vil videreføre samt nye. Medlemsverving og rekruttering til Hørselsforbundet Bergen står sentralt, spesielt å nå ut til yngre potensielle medlemmer. Videre er det diskutert mulige aktiviteter for 2026, både for innhold og gjennomføringsevne.

Styret jobber for at Hørselsforbundet Bergen skal være en sosial arena for folk med hørselsutfordringer, der det tilrettelegges for deltakelse og gir rom for erfaringsutveksling. Vi jobber for at den enkelte skal få mer kunnskap om hørsel, og ikke minst verktøy til å håndtere utfordringer knyttet til hørsel.

Styret har jobbet med interessepolitikk lokalt. Vi har vært spesielt opptatt av å bedre og utvide samarbeid med den offentlige hørselsomsorgen i Bergen kommune. Vi ønsker at hver enkelt hørselshemmet skal få best mulig hjelp og støtte til å leve med sine hørselsutfordringer. Vi ser at det er mange som sliter med å få høreapparater til å fungere, og mange mangler informasjon om andre tekniske hjelpemidler. Godt samarbeid mellom den offentlige hørselsomsorgen og Hørselsforbundet bidrar til at vi kan utfylle hverandre og totalt sett gi bedre hjelp til hver enkelt med hørselsutfordringer.

Vi ser det som viktig å videreutvikle og bedre kontakt med interessenter i den offentlige hørselsomsorgen. Vi har representant i KRPF og flere brukerrepresentanter i ulike brukergrupper i helseforetakene.

Vi har i 2024 hatt egne aktive tillitsvalgte som har testet hørsel teknisk utstyr for universell utforming i ulike offentlige bygg og konsertlokaler. Et eget dokument er lagt ut på Hlfbergen.no. Som et resultat av dette, har vi kunnet tilby våre medlemmer gunstige priser for teaterbilletter i lokaler som har installert lydutstyr tilpasset hørselshemmede. Dette vil bli fulgt opp i 2026.

Styret og personer i Støttegruppen har hatt deltatt på møter, holdt innlegg og hatt aktiviteter innen flere tema i 2025.

Årsmøtet 2025 ble gjennomført fysisk. Sakspapirer ble sendt ut i forkant og ble ikke trykket opp. På den måten sparte vi både penger og miljø.

## Post 3: Møter for medlemmer og sosiale arrangementer

### FORMIDDAGSTREFF 2026 I Hørselsforbundet BERGEN

Formiddagstreff blir holdt første torsdag i hver måned fra kl. 12 – 14, unntatt i juli og august.

Vi har foredrag om hørsel, men også andre tema, etterfulgt av sosialt samvær med kaffe og noe å bite i.

#### Vårens møter:

9. januar: Etnolog og forfatter Christopher Harris:  
Stranges Stiftelse. Eldreomsorg i en ekstraordinær bygning i flere hundre år
6. februar: Styremedlem Hørselsforbundet Bergen Mette Dalhaug:  
Atten måneder i USA. Glimt fra hverdager og reiser
6. mars: Fylkesleder i Hørselsforbundet Vestland Jan Erik Hagesæter:  
- Om hørselsforbundets landsforbund (HLF), sentrale saker for organisasjonen og om lokalt Hørselsforbundet arbeid.  
- Gleder og utfordringer ved frivillighetsarbeid
3. april: Pensjonert lærer Kari Viken:  
Å gå pilgrimsferd til Santiago de Compostela i Spania
8. mai: Tove Karin Lyngmo Angeltveit:  
Å være nærpersion til personer med nedsatt hørsel
5. juni: Direktør ved Bergen Sjøfartsmuseum Per Kristian Sebak:  
Jødene historie  
på Møhlenpris under krigen

#### Høstens møter:

4. september: Hørselsforbundet Bergen leder  
Geir Amundsen:  
Diverse om hørsel  
og hørselshjelpemidler
2. oktober: Nasjonalforeningen for  
folkehelse Kristine Drake  
Frivillig organisasjon som  
jobber med  
folkehelse, demens- og  
hjerteforskning
6. november: Halvdan Ramberg Moe  
Refleksjoner over et liv som sterkt hørselshemmet



4. desember: Ågot Gammersvik:  
Gamle Bergens Venner og arbeidet som blir gjort med frivillig innsats

Treffene er åpne for alle, og foredragene blir skrivetolket.

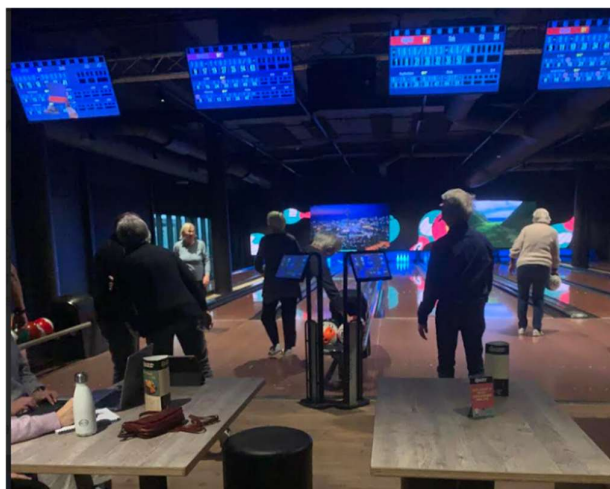
Gruppen som arrangerer formiddagstreffene består av Unni Stenberg, Liv Iversen, Mette Dalhaug, Elin Hopland, Turid Hagelsteen og Bjørg Horvei.

Vi har det kjekt og trives med oppgaven.

## Bowlinggruppen

I 2025 ble 10 bowling treff for personer med hørselsutfordringer arrangert. Arrangementene, siste onsdag i måneden, på formiddagen, var åpne og gratis. Splitt Sportsbar, Lagunen, fungerte fortsatt som møteplass. Deltakerne varierte fra treff til treff, men typisk 15 i antall.

Samtaler rundt ulike temaer relatert til hørsel ble vektlagt, og treffene ble avsluttet med bowling spill. Det ble forsøkt tilrettelagt best mulig for hørsel, blant annet med skrivetolk.



Treffene ble arrangert i regi av Hørselsforbundet Bergen og ledet av en gruppe bestående av Reidar Breistein, Inger Loneland og Halvdan Ramberg Moe, som tidligere år.

Årets tildeling fra Stiftelsen Dam rakk til å dekke kostnader (bowling spill og enkel servering).

## Yrkesaktivtreff v/Forum for yrkesaktive

Det har ikke vært aktivitet i denne gruppen i 2025.

## Balansetrening med frivillig instruktør

Hørselsforbundet Bergen hadde balansetrening for medlemmer i 2025 med instruktør Else Jerdal. Dette ble tatt veldig godt imot, og er ønskelig å fortsette med. Mange meldte seg på, men vi hadde dessverre ikke kapasitet til å gi tilbud til alle.

Vi hadde en kursserie torsdager fra 16 januar til 13 februar, totalt 5 kvelder. Vi hadde 2 parallelle kurs, med 12 deltakere pr kurs.

Lørdag 8 februar hadde vi et intensivt dagskurs med tilbud til 26 personer.

Balansetreningstilbudet har vært åpen for alle som er interessert. Det har vært gratis å delta.

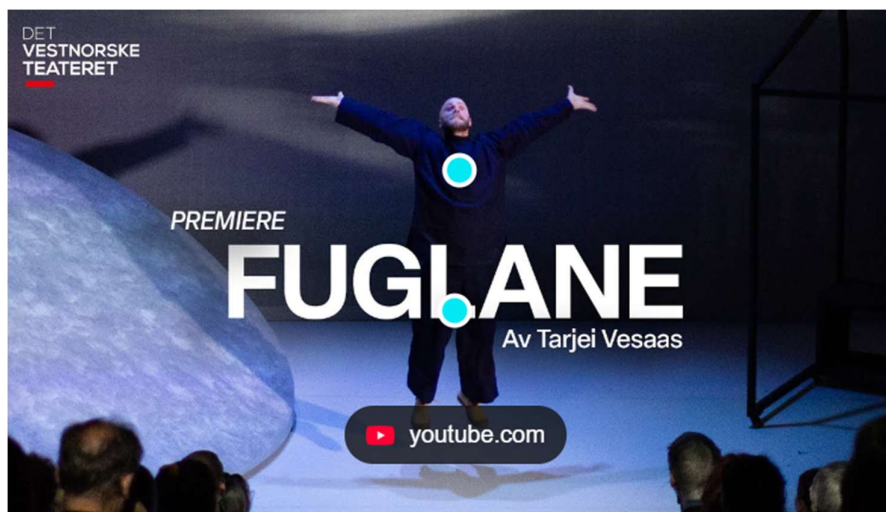
Vi i Hørselsforbundet Bergen har som mål at balansegruppen skal bli trivselsskapende møteplasser der vi har det moro sammen, kommer i godt humør - og trener balansen etter egne forutsetninger!

Hørselsforbundet Bergen ønsker videre satsing, det er foreløpig uklart når vi får til nye kurs.



## Teaterbesøk DNS

Hørselsforbundet Bergen kunne også i 2025 tilby subsidierte gruppebilletter til teaterbesøk. 6. mars besøkte vi det Vestnorske teateret sin forestilling «Fuglane» av Tarjei Vesaas.



22. mars besøkte vi det Den nationale scene sin forestilling «Den stundesløsee» av Ludvig Holberg.



22. oktober besøkte vi Forum Scene og musikalen «Så som i himmelen» av Kay Pollak, Carin Pollak og Fredrik Kempe



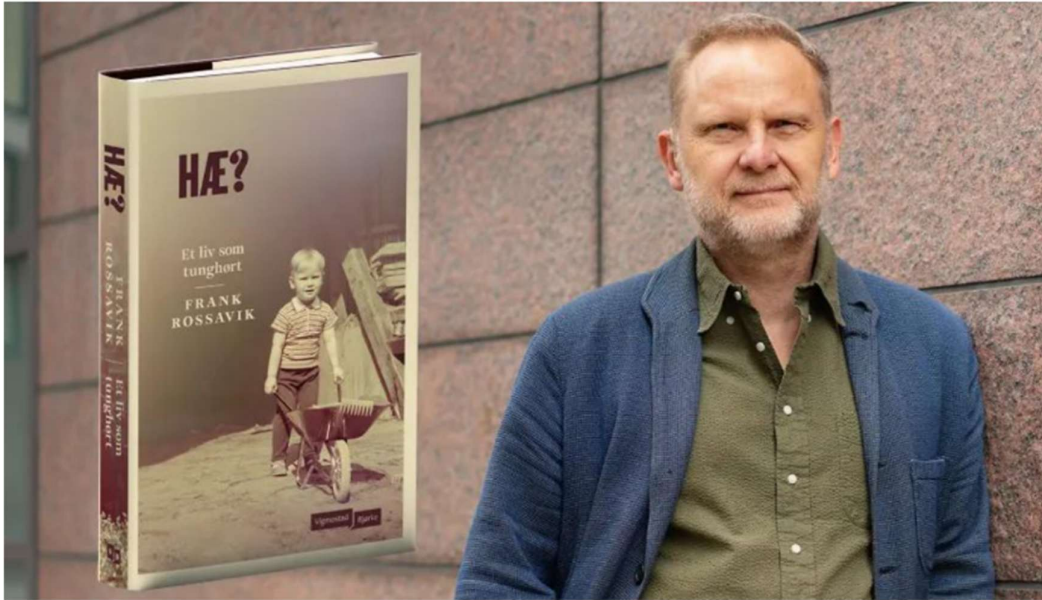
Interessen for tilbudet har vært stort, med mange påmeldte til hver forestilling.

Det er stor interesse for teatertilbud for våre medlemmer. Vi vil derfor også i 2026 invitere til nye forestillinger. Ved at vi i Hørselsforbundet Bergen er mange, så kan vi få gode grupperabatter.

## Foredrag – «Hæ?»

Hørselsforbundet Bergen arrangerte foredrag i Bergen offentlige bibliotek 22. september med foredrag ved journalist og forfatter Frank Rossavik knyttet til boken:

### "Hæ?" Et liv som tunghørt



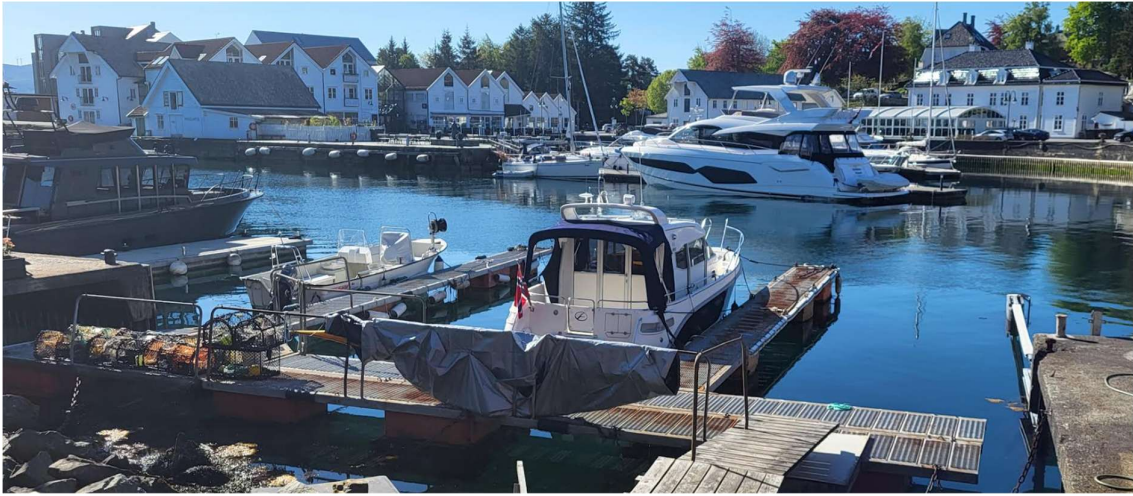
Rossavik fortalte om sine erfaringer med sterkt nedsatt hørsel, og hvordan han ikke har latt manglende hørsel sette begrensinger.

Foredraget var spesielt rettet mot yrkesaktive som var hovedmålgruppen denne dagen, Formiddagsgruppen hadde tilsvarende foredrag på formiddag høst 2024.

Møtet var gratis og åpent for alle. Det var stor interesse for foredraget med full sal. Etter foredraget var det anledning til å kjøpe signert eksemplar av boken.

Det var skriveolker og hørselsteknisk utstyr tilgjengelig.

## Medlemstur til Bekkjarvik 15 mai



HLF Bergen sin medlemstur gikk i strålende sol til Bekkjarvik i Austevoll 15 mai.



Vi var ca 30 personer som tok båt fra Strandkai terminalen til Bekkjarvik, der vi ble tatt imot av en lokal guide. Først var det kaffe i gjestgiveriet, deretter tok guiden oss med til Hengjo, et gammelt notheng som er pusset opp. Der fikk vi omvisning og orientering om Bekkjarvik og Austevoll kommune.

Tilbake igjen traff vi Inge Halstensen som viste oss rundt i den nydelige hagen han har anlagt bak gjestgiveriet. Vi fikk mange historier fra Bekkjarvik i gammel tid, og en omvisning i barndomshjemmet hans. Etter dette spiste vi fiskesuppe på gjestgiveriet.

Tiden fram til båten skulle returnere til Bergen ble brukt til forskjellige aktiviteter. Noen gikk tur opp i høyden, mens andre ruslet rundt ved havnen og besøkte kunstgalleri og kjøpesenter. En gruppe ble med Halstensen for mer omvisning.

## Hørselskafé



Hørselsforbundet Bergen har i høst startet en hørselskafé, på Bergen offentlige bibliotek.

Disse er lagt til ettermiddag sånn at også yrkesaktive medlemmer kan delta. Hørselskafeen har vært godt besøkt, og vi må fremover vurdere større lokaler enn det Bergen offentlige bibliotek kan tilby.

Her kan man få en prat om hørsel, få tips og triks til hjelp i hverdagen, eller kanskje litt hjelp med høreapparat, og andre tekniske utfordringer.

Det vil være likeperson tilstede på hørselskaféen.



## Julebord 2025



Hørselsforbundet Bergen inviterte til julebord på Grand Terminus 26. november 2025 kl 18:00.

Komiteen hadde gjort en flott innsats i forkant og kvelden forløp knirkefritt.

Vi var 40 feststemte deltakere, og hadde med oss Veslemøy Fluge til å sette ekstra stemning på julebordet.

Det ble en hyggelig kveld med god mat og god underholdning.



## **Post 4: Møter og arrangementer**

### **Kommunalt råd for funksjonshemmede (KRPF)**

Kommunalt råd for funksjonshemmede (KRPF)

Ellinor Hjørnevik er representant i KRPF.

Ellinor Hjørnevik deltar på møtene, ca 1 møte pr mnd.

Rådet har 10 medlemmer med varamedlemmer, hvorav 2 politikere og 8 representanter fra brukerorganisasjonene, som representerer følgende hovedgrupper: bevegelseshemmede, hørselshemmede, synshemmede, utviklingshemmede og skjult funksjonshemming.

Alle medlemmene i rådet har som oppgave å arbeide for alle grupper funksjonshemmede i kommunen.

Antall saker i 2025 har gått litt ned da dette byrådet har kuttet ned på en del planer og det har vært færre nasjonale høringer som har involvert våre brukergrupper (rundt 225 saker i 2024 og rundt 195 saker i 2025).

Etter at rådet tok opp problematikken rundt nedgangen i antall saker vi ble hørt i våren 2025 har det vært en liten økning i antall innspill fra rådet som har blitt tatt hensyn til.

Rådet har også gått over til DigDem, det nye digitale møtesystemet for politiske møter i Bergen kommune.

I 2025 hadde kommunalt råd for personer med funksjonsnedsettelse 10 ordinære møter og 1 ekstraordinært møte.

### **Hørselsforbundet sentrale verv**

#### **Perioden 2022-2025**

Hørselsforbundet Bergen har flere medlemmer som har deltatt i sentrale verv for Hørselsforbundet i perioden (2022-2025). Styret ser på det som svært positivt at Hørselsforbundet Bergen også har sentrale verv.

#### ***Hørselsforbundet kontrollkomitéen***

**Ellinor Hjørnevik** er deltaker i kontrollkomitéen.

Kontrollkomiteen velges av Landsmøte og skal påse at organisatoriske og økonomiske disposisjoner er i samsvar med HLFs vedtekter og vedtak. Kontrollkomiteen skal kontrollere årsmelding og regnskap og gi uttalelse til Landsmøtet om disse.

- Gjennomgå Landsmøtets og Sentralstyrets protokoller
- Merknader til vedtak som kontrollkomiteen mener er i strid med vedtekter og Landsmøtets vedtak sendes fortløpende til Sentralstyret.
- Avlegge årlig rapport som sendes Sentralstyret og fylkeslagene i forbindelse med behandlingen av årsmelding, regnskap og revisorrapport.
- Legge frem rapport for Landsmøtet for siste landsmøteperiode.
- Samarbeide med revisor etter behov.
- Sentralstyret, fylkeslagene og lokallagene kan anmode kontrollkomiteen om særskilte undersøkelser og tiltak.

### **Hørselsforbundet Utvalg for store hørselstap**

**Geir Amundsen** er leder for utvalg for store hørselstap, Arvid Hauge er deltaker.

Utvalg for store hørselstap jobber med:

- Utvalget arbeider for at personer med store hørselstap får oppfylt rettigheter de har i det offentlige helsevesenet.
- Utvalget arbeider for å sette søkelys på psykisk helse for personer som mister hørselen i voksen alder.
- Utvalget arbeider for å få til SMS-tjeneste på høresentraler og hos audiografer, for personer med store hørselstap, likestilt tjenesten som personer med CI har.
- Utvalget for store hørselstap er et arbeidende organ for sentralstyret og jobber aktivt med Interessepolitisk avdeling for å hindre diskriminering av personer med store hørselstap.
- Utvalget arbeider for å lage en ny brosjyre for personer med store hørselstap i samarbeid med Hørselsforbundet sentralt, Nasjonalt behandlingssenter for sansetap og psykisk helse og Briskeby Rehabilitering.
- Utvalget arbeider for å styrke kurs for personer med store hørselstap ved Nasjonalt behandlingssenter for sansetap og psykisk helse og Briskeby Rehabilitering.
- Utvalget arbeider for å kartlegge kommunikasjonen mot offentlige Instanser som NAV og helseforetak, slik at vi kan forbedre og styrke kommunikasjonsløsningene.

### **Hørselsforbundet Arbeidslivsutvalget (ALU)**

**Elin-Kristin Bache** er medlem i ALU, Arbeidslivsutvalget.

ALU arbeider med:

- Saker spesifikt rettet mot hørselshemmede i yrkesaktiv alder.
- Tilretteleggelse på arbeidsplassen: Øke oppmerksomheten for arbeidstakere med hørselsutfordringer og opplyse hvilke rettigheter man har.
- ALU er et arbeidende organ for sentralstyret og jobber aktivt sammen med interessepolitisk avd. (IP) slik at hørselshemmede skal kunne få dekket utgifter til

reserve høreapparater. Det jobbes med saken i Arbeids- og inkluderingsdepartementet.

- ALU har utarbeidet "Håndbok" for fylkeskontaktene i yrkesaktiv alder, som er godkjent av sentralstyret. Håndboken er veiledende for alle utvalgene i HLF.
- Kurs for yrkesaktive i samarbeid med Hørselsforbundet Rehabilitering på Lovisenberg i Oslo.

## Perioden 2025-2028

På landsmøtet i 15 juni 2025 ble Ellinor Hjørnevik valgt inn som leder i kontrollkomiteen i for den nye perioden. Utvalget «Store hørselstap» ble lagt ned, og «Arbeidslivsutvalget» ble utvidet til «Utdanning og arbeidsliv». Medlemmer i de nye utvalgene er ikke publisert enda.

## Hørselskonferansen 2025

Geir Amundsen og Halvdan Ramberg Moe deltok på årets digitale hørselskonferanse 3. mars.

Hørselskonferansen arrangeres på Hørselens dag. Hørselskonferansen har som målsetting å være den sentrale møteplassen for hørselsfeltet i Norge. Konferansen arrangeres av Hørselsforbundet, og henvender seg til de ulike hørselsfaglige profesjonene.

Tema for hørselskonferansen 2025 var «Bedre tilbud! – Kvalitet og helhetlige tjenester i hørselsomsorgen.»

## Årsmøte Hørselsforbundet Vestland

Styret deltok på Hørselsforbundet Vestland sitt årsmøte 8-9 mars i Bergen

## Landsmøte Hørselsforbundet

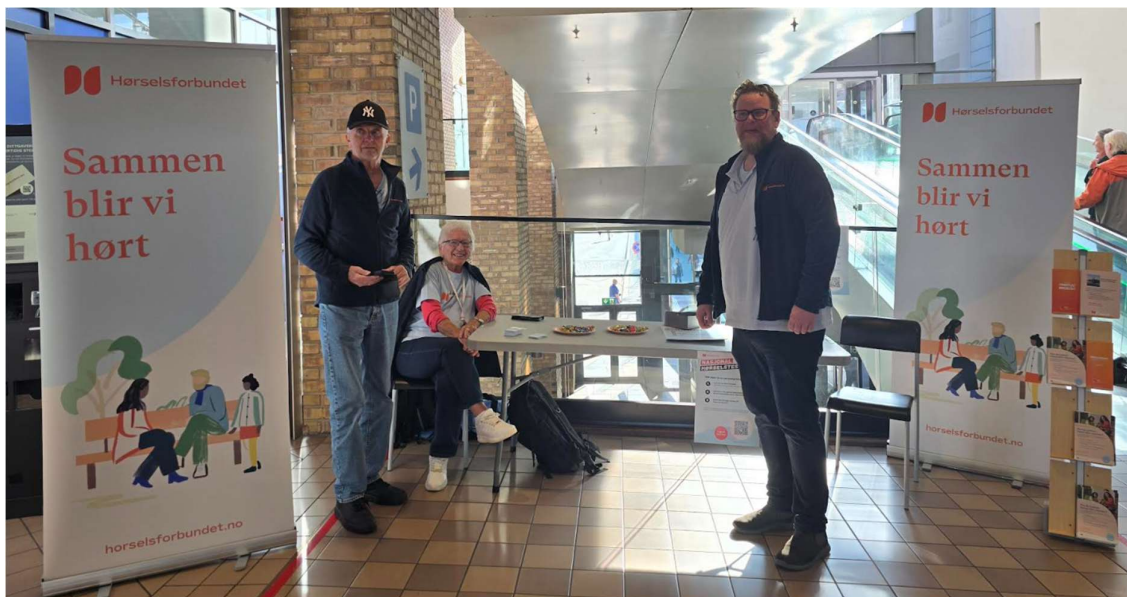
Landsmøtet ble arrangert i Trondheim, 13-15 juni.

Unn Myklebost og Eivind Blindheim ble valgt inn som Hørselsforbundet Bergens delegater fra Hørselsforbundet Vestland, til landsmøtet.

Geir Amundsen deltok som leder i utvalget for sterkt tunghørte.

I forkant hadde vi forberedelser, både digitalt og med fysisk møte. Det er nyttig med erfaringsutveksling i forkant, og diskutere sakene som skal tas opp sånn at alle får en bedre forståelse av hva som skal stemmes på.

## Hvert øre teller-aksjonen (HØT) 27 september



På grunn av landsmøtet ble HØT aksjonen utsatt til over sommeren. HØT ble arranger 27. september 2025 på Bergen storsenter (Bystasjonen). Etter at vi fikk avslag fra Galleriet har vi flyttet litt rundt på sted, noe som har vært positivt.

Vi var plassert ved rulletrapp, med mange som passerte forbi, men tydelig på vei til noe. Det var en dag med nydelig vær, og mindre folk som ønsket hørselstest enn vanlig. Vi bør vurdere plassering til noe roligere sted, og ha tydelig skilt om at vi tilbyr hørselstest.

Vi hadde hørselstest ved audiograf Aleksander som vi har brukt mange ganger.

Mette Dalhaug hadde ansvar for organisering av vår HØT kampanje.

Hørselsforbundet sentralt holder årlig webinar om årets HØT kampanje, med informasjon og tips om bestilling av brosjyrer, arbeid med kampanjen, media / synlighet, og gjennomføring av stand. Mette Dahlhaug deltok i 2025.

## Stand pensjonistforbundet

Pensjonistforbundet Hordaland arrangerte 9. oktober en helsekonferanse for eldre ved Fana kulturhus.

I denne sammenheng hadde Hørselsforbundet stand utenfor kultursalen der vi kunne presentere vårt tilbud for eldre mennesker i Bergen.



## Hjelpemiddelmessen Vestlandet 2025

Hjelpemiddelmessen 2025 ble holdt i Førde i år, der var vi ikke representert.

## Foredrag på rehabiliteringskonferansen i Haugesund

Foredrag på rehabiliteringskonferansen i Haugesund



## Post 5: Informasjon til medlemmene

Informasjonsarbeid er tema for kontinuerlig drøfting og evaluering – hvordan kan vi best nå ut til medlemmene våre?

**Disse informasjonskanalene har vært benyttet:**

### 5.1 Facebooksiden

Lagets facebookside benyttes til all annonsering av aktiviteter. Andre tema legges også ut. Styret håper på en god dialog med medlemmene her. Vi betaler for å få arrangementene våre spredd ut til flere på FB. Dette har resultert i økt oppmerksomhet og flere blir klar over at vi eksisterer.

### 5.2. E-post / sms

Hørselsforbundet har implementert et opplegg for å sende e-post og sms til våre medlemmer. Vi benyttet denne løsningen for å annonsere julebordet på e-post og fikk flere påmeldte etter annonsering. Vi ser at utsending av både e-post og sms til spisset annonsering når flere enn vi tidligere har klart. I 2025 har dette vært den viktigste kanalen for informasjon ut til medlemmer.

### 5.3. Hjemmesiden

Hjemmesiden trenger en skikkelig oppgradering og vil bli satsingsområde for 2026.

Adressen er: [www.hlfbergen.no](http://www.hlfbergen.no)

### 5.4. Annonsering i avis

Aktuell annonsering i avis er i BT. Annonsering i avis er dyrt og brukes i stadig mindre grad ettersom sms/mail har vist seg veldig effektivt. Det var ingen avisannonsering i 2025.

### 5.5. Kontakt med styret

Hørselsforbundet Bergen er tilgjengelig per e-post og telefon. Det er ønskelig med mest mulig henvendelser pr. e-post [hlfbergen@hlfbergen.no](mailto:hlfbergen@hlfbergen.no). For å dekke opp de som ikke har tilgjengelig e-post er også telefon betjent. Adresse og telefonnummer finnes på hjemmesiden vår.

## Post 6: Lagets kontor

### FI-senteret i Vestre Strømkaaien 7

Lagets kontor i FI senteret fungerer greit. Vi ser stadig utfordringer i forhold til at kontoret ligger i 3. etasje i en bygård som er låst på gateplan etter kl. 16.00. Spesielt i forbindelse med møter på kveldstid er dette en utfordring, men lite å gjøre med.

Vi deler kontor med Epilepsiforbundet og Foreningen for kroniske smertepasienter.

## Post 7: Støttespillere i Hørselsforbundet Bergen

### Likepersoner

Hørselsforbundet Bergen har flere likepersoner som gjør en viktig oppgave. Vi har stort behov for å få med nye likepersoner til å videreføre det gode arbeidet som gjøres i dag. Vi sender folk på kurs og re-sertifisering ved behov for å være oppdaterte. Vi har 2 likepersonbager med utstyr til rensing av høreapparat på kontoret på FI senteret, som hver kan benytte når det trengs. Vi har en lukket gruppe på Facebook for utveksling av informasjon. Noen av våre likepersoner er fylkeskontakter i tillegg.

På formiddagstreffene og bowlingtreffene er det likepersoner til stede, noe vi ser er svært nyttig.

### Frivillighet generelt i Hørselsforbundet Bergen

Hørselsforbundet Bergen har frivillige med ulike oppgaver, mange av disse er likepersoner, men også andre er med. Mange organisasjoner opplever at det er vanskelig å skaffe frivillige og å fylle styreverv. Hørselsforbundet Bergen jobber med å definere spesifikke oppgaver til nytte for laget. Ved å opprette oppgaver og grupper med avgrensede arbeidsoppgaver håper vi det vil være mer attraktivt å ta på seg frivillige verv og bli en av våre støttespillere. Vi har en privat gruppe på Facebook for utveksling av informasjon som heter Støttespillere Hørselsforbundet. Rekruttering av nye frivillige vil bli satsingsområde for 2026.

### Brukerrepresentanter

#### Brukerutvalget på Haraldsplass Diakonale Sykehus – Turid Hagelsteen

Turid Hagelsteen er i første år av sin tredje 2-årsperiode i Brukerutvalget (BU) på Haraldsplass Diakonale Sykehus oppnevnt av FFO/HLF. Utvalget består av 8 representanter fra ulike organisasjoner, derav 3 fra FFO. Det var 7 møter i 2025.

Utvalget blir orientert om drift og planer fra sykehusledelsen og avdelinger eller prosjekter som BU spesielt har ønsket å bli informert om. BU-medlemmene deltar i ulike prosjekter og utvalg for å ivareta brukernes behov.

Turid Hagelsteen har i 2025 deltatt i prosjektet Faglig Samarbeidsutvalg (FSU) Eldre med Skrøpeligheit.

Brukermedvirkning i helsetjenesten er lovbestemt og hensikten er at brukernes erfaringskunnskap og synspunkter skal inkluderes i arbeidet med å forbedre helsetjenestene.

Turid Hagelsteen er likeperson for høreapparatbrukere i HLF fra 2019.

## Brukerutvalget for tolketjenesten i NAV – Sidsel Kvasheim

Sidsel Kvasheim er medlem i brukerutvalget på tolkeområdet i Nav Vestland.

Hun representerer Hørselsforbundet Vestland sammen med Wenche A. Hellesnes.

Sidsel holder brukerinnlegg på årlig kurs for nye lungesykepleiere på HUS og påpeker også at hørselshemming kan påvirke pasientforløpet og gir en påminning om at universell utforming også gjelder hørselshemmede, - f.eks. bruk av tekniske hjelpemidler og/eller skrivefolk ved behov. Hvis ikke det imøtekommes, er det brudd på lov om likestillings og diskriminering.

## Brukerutvalget for Helse Bergen – Eli Sjo

Eli Sjo er inne i sin tredje periode i Brukerutvalget. Etter tre år som nestleder ble hun oppnevnt som leder i januar 2025. Hennes rolle som brukerrepresentant i Brukerutvalget avsluttes i desember 2026.

Som leder deltar hun sammen med nestleder på styremøtene til Helse Bergen som observatør og med uttalerett.

Brukerutvalget i Helse Bergen er et overordnet organ på systemnivå, dvs medlemmene skal prioritere å engasjere seg i overordnede, strategiske saker i helseforetaket.

Av saker/fagfelt som Brukerutvalget i Helse Bergen som siste året har vært særlig engasjert i kan nevnes plan for psykisk helse, rehabiliteringsprosjekt, samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene, universell utforming, renovering og nybygg, samt hatt fokus på pårørende sin rolle og utvikle samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og helsevesenet.

Eli Sjo er oppnevnt av Brukerutvalget som medlem av Områdeutvalget, dvs samarbeidsorgan mellom Helse Bergen og Bergen kommune, og som leder av Brukepanelet i Alrek Helseklynge.

## Post 8: Samarbeid med det offentlige

Hørselsforbundet Bergen har godt samarbeid med det offentlige i flere sammenhenger, og får stadig vekk forespørsler om å bidra inn i ulike arenaer.

Hørselsforbundet Bergen deltar i Kommunalt råd for funksjonshemmede (KRPF).

Hørselsforbundet Bergen bidrar jevnlig med generelle innspill og brukerrepresentanter til ulike formål.

## Syns og Audiopedagogisk senter (SAPT)

Syns- og audiopedagogisk tjeneste (SAPT Vestland) gir tjenester til brukere i kommuner tilknyttet det kommunale oppgavefellesskapet, pr i dag for alle kommuner i gamle Hordaland, samt Gulen kommune og Vestland Fylkeskommune.

Formålet med SAPT Vestland er å gi konsultasjon, råd og tjenester knyttet til syns- og hørselsfeltet.

Geir Amundsen ble valgt inn i styret i SAPT som brukermedvirker.

Bystyret i Bergen fremmet forslag om å trekke Bergen kommune ut av SAPT samarbeidet. Dette har resultert i en aktiv lobbyvirksomhet høsten 2025. I august hadde Geir møte med KRPF og presenterte SAPT og ba om støtte.

Geir har hatt møte med FFO og 5 møter med forskjellige politiske partier for å be om støtte for å beholde SAPT.

## Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)

Geir Amundsen ble valgt inn i styret i FFO Bergen i 2025, og har deltatt på 8 møter.

## Post 9: Lagets utstyr

Laget har en god del utstyr. I 2025 ble det investert i ny PC til leder og til formiddagsgruppen, samt en ny Roll-up til HØT.

## Post 10: Grasrotandelen

Ved å delta i Norsk Tipping sine lotterispill kan vi via grasrotmidler styrke økonomien i Hørselsforbundet Bergen. For hver krone av den enkeltes spillerinnsats går 7,5% av denne tilbake til den frivillige LOKALE organisasjon (for oss Hørselsforbundet Bergen). Her velger den enkelte sin GRASROTMOTTAKER. Hele beløpet en betaler inn går til spillerinnsats i det lotteriet en er med på. En eventuell lotterigevinst vil selvfølgelig fullt ut tilfalle spilleren.

Valg av Grasrotmottaker til vår organisasjon gjøres ved å sende en SMS til 60000 med tekst: GRASROTANDELEN 991966390

Grasrotandelen gir kjærkomne penger i kassen. Vi takker alle som allerede har registrert sin grasrotandel til Hørselsforbundet Bergen.

## Post 11: Mottatte gaver og tilskudd

Laget har mottatt diverse gaver og tilskudd

Grasrotandelen / Norsk Tipping	34.322,-
Bergen kommune	35.000,-
Stiftelsen Dam	31.000,-

## Post 12: Årets regnskap

Årets regnskap for 2025 og budsjett for 2026 blir lagt frem i egen sak på årsmøtet.

### Takk til alle

Styret takker alle tillitsvalgte for deres frivillige arbeid for å fremme hørselshemmedes rettigheter i samfunnet. Styret takker også medlemmene for godt samarbeid og støtte.

Støttespiller gruppen gjør en fantastisk jobb med ulike arrangementer, vi gleder oss over godt samarbeid.

Vi har planer for mange aktiviteter både på formiddag og på kveldstid. Vi håper mange medlemmer finner veien dit. Arrangementene er åpne for alle.

Styret i Hørselsforbundet Bergen

## Hørselsforbundet Bergen Aktivitetsplan 2026

Hørselsforbundet Bergen ønsker i årene som kommer å ha et sterkere fokus på verving av nye medlemmer. Det er et stort antall mennesker i Bergen med hørselsutfordringer, bare et fåtall av disse er medlemmer i Hørselsforbundet. Det er et stort potensial for flere medlemmer, og hvis et par av disse også vil bli med i Støttegruppen er det veldig velkomment.

Økt medlemstall og mer aktivt arbeid for å rekruttere flere, spesielt yngre medlemmer i yrkesaktiv alder, til verv i styrer, utvalg, likepersonarbeid m.v. er viktig for å opprettholde aktiviteten i laget og for å kunne jobbe fremtidsrettet.

Styret bør utarbeide en strategi med konkrete mål og tiltak for verving av nye medlemmer og for rekruttering til tillitsverv og oppgaver i lokallaget.

Dato	Kl.	Aktiviteter	Sted
<b>2026</b>		<b>VÅRSEMESTER</b>	
8 januar	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
16 januar	17:00	Strategimøte med styret og Støttegruppen (middag på Ørnen)	FI senteret
17 januar	11:00	Strategimøte med styret	
28 januar	16:30	Styremøte	FI senteret
28 januar	12:00	Bowling	Splitt
5 februar	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
10 februar	18:00	Årsmøte	FI senteret
24 februar	16:30	Styremøte	FI senteret
DATO		Teater / Show	
25 februar	12:00	Bowling	Splitt
5 mars	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
2 mars		Hørselskonferansen	Digitalt
Dato		Teater / Show	
24 mars	16:30	Styremøte	FI senteret
DATO		Hørselskafé	
25 mars	12:00	Bowling	Splitt
9 april	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
29 april	12:00	Bowling	Splitt
28 april	16:30	Styremøte	FI senteret
DATO		Stand Åstveit helsesenter	
7 mai	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
12 mai		Hjelpemiddelmesse	
26 mai	16:30	Styremøte	FI senteret
27 mai	12:00	Bowling	Splitt
4 juni	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
DATO		Samarbeid Rådgivningskontoret for syn og hørsel - Kursing	
DATO		HØT	

DATO		Medlemstur	
16 juni	16:30	Styremøte	FI senteret

<b>2026</b>		<b>HØSTSEMESTER</b>	
25 august	16:30	Styremøte	FI senteret
26 august	12:00	Bowling	Splitt
3 september	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
30 september	12:00	Bowling	FI senteret
29 september	16:30	Styremøte	FI senteret
Dato		Teater	
1 oktober	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
Dato		Temamøte Bergen offentlig bibliotek	Biblioteket
27 oktober	16:30	Styremøte	FI senteret
28 oktober	12:00	Bowling	Splitt
DATO		Hørselskafé	
5 november	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
Dato		Teater / Show	
24 november	16:30	Styremøte	FI senteret
25 november	18:00	Julebord	Terminus
25 november	12:	Bowling	Splitt
3 desember	12:00	Formiddagstreff	FI senteret
<b>2027</b>			
8 januar		Møte med støttegruppene	
9 januar		Strategimøte Planlegging av årsmøte og årsplan.	
9 februar	18:00	Årsmøte	FI senteret

Balanskurs er ikke satt inn på planen, men hvis vi finner lokaler og det ellers er kapasitet er det ønskelig med balansetrening også i 2026.