

BRISKEBY skole og
kompetansesenter as

**hørselshemmet
i arbeidslivet**

**cochlea
implantat**

tinnitus

ménière

**norsk med
tegnstøtte**

kurskatalog

LANDSDEKKENDE VIDEREÅENDE SKOLE OG KOMPETANSESENTER FOR TUNGHØRTE

Tilsluttet



Statlig spesialpedagogisk støttesystem

tinnitus

Opplever du at du trenger mer kunnskap og veiledning for å mestre hverdagen med tinnitus?

SELVHJELPSKURS I TINNITUSMESTRING

På dette kurset lærer du om mulighetene du selv har til å redusere og mestre mange av plagene som tinnitus kan føre til.

Gjennom forelesninger, erfaringsutveksling og stressmestring lærer du å skyve tinnitus lengre bak i oppmerksomheten, sånn at den gradvis slutter å dominere deg.

Viktige temaer på kurssamlingene er blant annet:

- * Hvorfor oppstår tinnitus?
- * Hvorfor må jeg hele tiden lytte til tinnitus?
- * Hvordan kan jeg reversere tinnitus?
- * Stressmestring / avspenning



ménière

Opplever du at du trenger mer kunnskap og veiledning for å mestre hverdagen med Ménières sykdom?

MENIERE SELVHJELPSKURS

På kurset får du innsikt i sykdommens forskjellige faser og følger som kan oppstå. Fokus rettes mot dine egne ressurser til å oppnå bedring av helse og livskvalitet. Du deler erfaringer med andre i samme situasjon og får verktøy til å mestre hverdagen og gjenopprette balansen, både fysisk og mentalt.

Aktuelle temaer

- * Kunnskap om hvordan hjernen og balansesystemet fungerer
- * Hvordan bryte feilreaksjoner og onde sirkler?
- * Hvordan takle vansker med hørsel, tinnitus, konsentrasjon og hukommelse?
- * Hvordan få mer overskudd og energi?



cochlea implantat

Trenger du mer kunnskap og trening for å mestre krevende samtalsituasjoner med mange mennesker og høy støyfaktor?

Trenger du å få større tillit til deg selv og din CI-hørsel?

Høretrening i gruppe for CI-brukere

Å trene opp din sosiale hørselsfunksjon er en stor utfordring når du får CI. Gjennom forelesninger, erfaringsutveksling og stressmestring lærer du å stole mer på din CI-hørsel, og får nye strategier for å takle utfordringene.

Aktuelle temaer

- * De krevende kommunikasjonssituasjonene – hva er problemet og hvorfor er de så vanskelige å mestre?
- * Hvordan bryte feilreaksjoner og bygge opp selvtilliten?
- * Nye strategier i samtaler og diskusjoner
- * Praktisk stresshåndtering



hørselshemmede i arbeidslivet

Sliter du i jobben? Føler du at du ofte mister viktig informasjon?

Behold jobben!

På kurset lærer du om eget hørselstap og hvilke konsekvenser det har for din taleoppfatning. Gjennom forelesninger, erfaringsutveksling og ny kunnskap vil du kunne finne nye måter å møte utfordringer på.

Følgende temaer blir tatt opp på kurssamlingene:

- * Hvordan forstå sitt eget audiogram
- * Psykososiale utfordringer
- * Kroppslige spenninger og hørselshemming
- * Rettigheter og plikter i arbeidslivet
- * Tekniske hjelpemidler hjemme/på jobben
- * Kommunikasjonsstrategier
- * Støtteordninger i NAV
- * Stressmestring



norsk med tegnstøtte

- * Gjør hørselstapet det vanskelig å være sosialt aktiv?
- * Trenger du hjelp til å lære enkle knep slik at kommunikasjonen blir lettere å oppfatte?

eller

- * Arbeider du med hørselshemmede eller personer med språk – og kommunikasjonsvansker?
- * Ønsker du å bli mer visuell i din kommunikasjon?

Kurs i norsk med tegnstøtte

Norsk med tegnstøtte (eller tegn til tale) er en kommunikasjonsmetode som visualiserer talen. Vi bruker vanlig norsk talespråk, men tar i bruk mimikk og kroppsspråk for å understreke innholdet i det vi sier. I tillegg brukes tegn fra døves tegnspråk. Det er bare de mest meningsbærende ordene vi setter tegn til. Dette er en enkel og effektiv metode for å gjøre samtaler mer visuelle og lettere å oppfatte for mennesker som sliter med nedsatt hørsel.

Dersom det er ønskelig at kurset holdes andre steder kan dette avtales med kursholder. Kurset går over 12 timer fordelt på 6 ganger 2t (eller 4 ganger 3t).

Kursmateriell

Briskeby har laget heftet "Vis meg hva du sier!" som følger kursets progresjon. Heftet fungerer også godt som oppslagsverk i ettertid.

Informasjon

For mer informasjon om kurs og priser kontakt på briskeby@statped.no eller på telefon 32 22 65 00



praktisk informasjon

Kurs:

Tinnitus, Ménière, Cochlea implantat, hørselhemmede i arbeid ("Behold jobben").

Kurssted:

Briskeby skole og kompetansesenter med overnatting på hotell i Drammen og transport til og fra Briskeby. Kurslokalene er utstyrt med hørselstekniske hjelpemidler.

Varighet:

Kurset består av 3 samlinger. Hver samling er på 3 dager.

Pris:

Kursutgiftene dekkes av Nav. I tillegg kommer en egenandel på kr.525,- pr. samling.

Påmelding og informasjon:

Telefon:

32 22 65 00

Epost:

briskeby@statped.no

Internett:

www.statped.no/briskeby

www.bby.no

Elektronisk påmelding på www.statped.no/briskeby



Briskeby skole og kompetansesenter as eies av Hørselshemmedes landforbund (HLF) og er en del av det statlige spesialpedagogiske støttesystemet (Statped) i Norge.

Senteret har et landsdekkende tilbud rettet mot unge og voksne tunghørte som baserer sin kommunikasjon på norsk talespråk.

RÅDGIVNING KURS REHABILITERING KOMMUNIKASJON ERFARINGSUTVEKSLING



HER FINNER DU OSS:



Briskeby skole og kompetansesenter as

Ringeriksveien 77, 3400 LIER

Telefon: 32226500

Telefaks: 32226501

E-post: briskeby@statped.no

www.statped.no/briskeby

www.bby.no

BRISKEBY skole og
kompetansesenter as

Tilbudet



Statlig spesialpedagogisk støttesystem