

HLF-Nytt Høst 2011

Informasjonsblad for HLF Bergen

HLF Bergen
Ditt lokale hørselslag
Din hørsel - vår sak

Hjemmesiden: www.hlfbergen.no E-post: post@hlfbergen.no Mobil: 40340590



Leder har ordet

HLF Bergen vært på den etterlengtede turen til Praha. Turen ble svært vellykket og 36 turkamerater i alderen fra 15 til 90 år hadde fine dager i en vakker by med en lang og interessant kulturhistorie. Det er allerede i gang diskusjoner blant noen reiselystne deltakere om en ny utenlandstur ☺

HLF Bergen inviterte gruppelederne i Bergen bystyre til et møte i Nygaten 3 den 10.mai. Der møtte representanter for over 90 % av gruppelederne. De fikk en del informasjon om hørselshemmedes hverdag og hva Bergen kommune bør gjøre for at den kan bli lettere. Etter møtet fikk de prøve litt på å være hørselshemmet og gikk rundt i sentrumsgatene med ørepropper og

hørselsklokker på. Det var en opplevelse de ble veldig overrasket over, og de sa at de hadde fått en helt ny forståelse av hva det innebærer å være hørselshemmet og hvor alvorlige konsekvenser hørselshemming kan få.

Styret i HLF Bergen håper at medlemmer og andre benytter seg av de tilbudene som laget tilbyr - åpne møter, åpent kontor, likemannstjenester og sist, men ikke minst, høstturen til Voss 22. oktober. Og ikke glem årsmøtet i HLF Bergen den 14. februar 2012 kl.18 i Nygaten 3. Vi trenger hverandre, og sammen står vi sterkere når hørselshemmedes sak skal fremmes.

Kjære medlemmer, husk at det koster ikke noe å gi grasrotandelen/tipping til HLF Bergen. Hvem som helst kan gi sin andel til laget, man trenger ikke være medlem. Grasrotandelen er på vei til å bli en av de viktigste inntektene for HLF Bergen.

Ha en god høst og vinter!

Matthías Viktorsson, leder

ÅPENT KONTOR I NYGATEN 3

Vi vil ha åpent kontor hvor medlemmer og andre kan komme innom for kontakt. Det vil være batterisalg, samtaler og likemannstjenester. Følgende dager vil kontoret være betjent fra klokken **15.00 til 18.00**.

TELEFON 403 40 590 (også tekstmeldinger!)

UKEDAG	DATO
MANDAG	19.09.11
MANDAG	17.10.11
MANDAG	21.11.11
MANDAG	19.12.11
MANDAG	23.01.12

Mail: post@hlfbergen.no

Mobil utenom kontortid Matthias 90848438

Kontoransvarlig:
Matthías Viktorsson, leder HLF Bergen

T-SKJORTER!

I forbindelse med Hjelpemiddelmesse på Framo har HLF Bergen fått laget noen T-skjorter med lagets navn og logo.

Har du lyst på en slik? Den kan kjøpes for **kr. 100,-**. Bestilling/kjøp kan gjøres på våre åpne møter, på våre åpne kontorsdager eller ved å ringe/sende tekstmelding til leder Matthías Viktorsson på tlf. **403 40 590 (også tekstmeldinger!)**.

Vi har mange ulike størrelser. Slik ser den ut:



Fremsiden



Baksiden

HLF Bergen sitt møte med gruppelederne i Bergen Bystyre

HLF Bergen inviterte gruppelederne i Bergen Bystyret til et møte om hørselshemming tirsdag 10.mai i Nygaten 3. Representanter fra 7 partier stilte på dette møte, noe som ga en representasjon på over 90% av Bystyret.

De fremmøtte viste en respekt for det arbeidet som blir gjort i frivillighet av HLF Bergen for byens hørselshemmede. NAV Tolketjenesten i Hordaland stilte med 2 skriveolker og gjorde en fremragende innsats. Dette ble en ny opplevelse for de fremmøtte. På denne måten fikk en profilert bruken av skriveolking.

Mattias Viktorsson (Leder i HLF Bergen) og Hilde-Jannecke Hellestvedt (Nestleder) informerte politikerne om hørselshemmedes krav og rettigheter. Videre opplyste vi om det gode samarbeidet HLF Bergen hadde med Rådgivningskontoret for Hørselshemmede og Døvblinde i Bergen, og HLF Bergen sine utdannede likemenn i de ulike diagnosegrupper som er kurset i regi av HLF.

Vi viste også HLF Bergen sin flotte hjemmeside, www.hlfbergen.no

Vi gikk igjennom det som politikerne hadde fått tilsendt på forhånd.

Av dette nevnes;

Hørselskontakter og hørselskompetanse i kommunen, tilgjengelighet for hørselshemmede, skole og opplæring, forebygging av hørselsskader, mangel på og behov for flere utdannede skriveolker, Cochlea Implantat (CI), og rehabilitering.

Siden fikk de en del eksempler på hvor det ikke var tilrettelagt for hørselshemmede i kommunen, for eksempel Bybanen, kino, bibliotek, museum, idrettsarenaer med skrankeslynge/display.



Gruppelederne i Bergen Bystyre på "skolebenken".

All informasjon som gis via høyttaleranlegg skal også kunne leses på skjerm/display.

HLF Bergen la stor vekt på og henviste til Likestillingsloven, Diskrimineringsloven, og Folketrykdsloven, og at hørselshemmede ofte er de siste blant funksjonshemmede som får lovpålagt tilrettelegging.

I tillegg fikk politikerne mange eksempler fra hverdagen til hørselshemmede. Disse historiene påvirket dem.



Bystyrepolitikerne på byvandring med HLF Bergen

Etter vel en times møte fikk politikerne i oppdrag å oppleve en liten stund med hvordan det er å være hørselshemmet i hverdagen. Alle fikk på seg ørepropper og øreklokker. Etter at leder og nestleder var sikker på at de "hørte" dårlig, gikk vi sammen en liten tur på byen.

På denne korte vandringen på veien til Rådhuset fikk de et lite innblikk i "vår verden", og de ble en del usikre på sin vandring som "hørselshemmet".

I Inngangspartiet til Rådhuset ga politikerne en meget bra tilbakemelding på den informasjonen/opplevelsen de hadde hatt, og skulle bringe dette videre til sine partier og bystyret.

HLF Bergen takker alle for et godt fremmøte, og oppmerksomheten de viste hørselshemmede denne dagen.

Nå som kommunevalget er overstått, er det bare å se om gruppelederne har fått med seg noe fra dette møtet.

Med vennlig hilsen fra HLF Bergen

Matthias Viktorsson Leder og Hilde-Jannecke Hellestvedt Nestleder

Støtt HLF Bergen med DIN grasrotandel!

Gjennom Grasrotandelen fra Norsk Tipping kan du støtte oss uten at det koster deg noe!

Har du tippekort fra Norsk Tipping og spiller på Lotto, Tipping og annet, da går en del av innsatsen din til Grasrotandelen. Du kan bestemme hvem som skal ha disse pengene. Du trenger ikke en gang være medlem i HLF for å støtte en god sak!

Tilknytt HLF Bergen som din grasrotmottaker, så får HLF Bergen 5 % av ALT du spiller for. Det vil **ikke** påvirke eventuelle gevinster du måtte få - de beholder du 100 % av !

Ta ut innlegget eller klipp ut dette Grasrotandelsbrevet med strekkoden, og lever det inn til din tippekommisjonær sammen med ditt tippekort. Da støtter du HLF Bergen!

Lykke til med innsatsen og takk for at du støtter oss!

Ønsker du å verve flere så takker vi deg for det!

Du finner verveark på vår nettside:

www.hlfbergen.no



GRASROTANDELEN 

HLF BERGEN

Organisasjonsnummer: 991966390



32774991966390

Vil du gi din støtte til HLF BERGEN?

Tur til Voss

Lørdag 22.10.11 er det duket for høsttur til Voss. Vi vil kjøre med innleid buss fra togstasjonen/hotell Terminus ca kl. 09.30. Retur til samme sted ca kl. 17.00.

På veien skal vi blant annet innom et museum, det blir noe å spise, og ikke minst skal vi besøke HLF sitt lokallag på Voss.

Vi håper dette blir en flott tur, og ønsker alle hjertelig velkommen.

Påmelding kan gjøres på telefon 403 40 590 (også tekstmeldinger!) eller via e-post til post@hlfbergen.no.

Egenandel er kr. 300,-, som betales på bussen når du kommer.

**FRIST FOR PÅMELDING ER PÅ
MEDLEMSMØTET 11.10.11.**

OBS! Begrenset antall deltakere, så vær snar med å melde deg på!



VEL MØTT TIL EN FLOTT TUR!

Har du lyst til å bli likemann?



Vi trenger likemenn for yrkesaktive og for pårørende/barn.

HLFs likemannstilbud er et supplement til det offentlige rehabiliteringstilbudet

Likemannsarbeidet er frivillig og den enkelte likemann kan sette begrensninger i forhold til hvor og når man ønsker å utføre likemannstjenester.

HLF sentralt arrangerer kurs i likemannsopplæringen.

Ta kontakt med HLF Bergen for mer informasjon!

Kurs for yrkesaktive hørselshemmede i Bergen april 2011



Kirsten Tunheim

Kirsten Tunheim, vår flinke kasserer, forteller her om sine inntrykk fra dette kurset.

Det var med forventning og spenning jeg skulle på mitt første kurs for yrkesaktive hørselshemmede som ble arrangert i Bergen i begynnelsen av april.

Tilbudet om dette kurset fikk jeg via lokallaget HLF Bergen, og kurset var i regi av HLF Sogn og Fjordane.

I programmet var det oppført flere foredragsholdere som hadde mange års erfaring spesielt med dette emnet. Ved ankomst ble jeg godt mottatt og fikk opplyst at jeg hadde noe å se frem til. Det må bare sies først som sist, dette var meget vellykket!

I utgangspunktet var kurset ment for alle, både medlemmer og ikke-medlemmer i HLF. Det viste seg likevel at alle deltakerne var medlemmer, og at det kan være en utfordring å nå ut til aktuelle hørselshemmede som kan ha nytte av et slikt arrangement.

Hele kurset ble profesjonelt ledet av Magne Sandvik, som orienterte om alt det praktiske, i tillegg til å presentere alle de dyktige foredragsholderne.

Det ble holdt et interessant foredrag om hvilke utfordringer det ligger i å fungere godt på en arbeidsplass som hørselshemmet. Det viktigste er å være åpen og gi nødvendig informasjon både til kolleger og ledelse.

Det er viktig å være åpen og gi nødvendig informasjon både til kolleger og ledelse.

Hvordan skal de ellers kunne vite at en av våre sanser ikke funge-rer normalt når dette ikke synes utenpå? Det ble dessuten gitt mange praktiske råd som er gode å ha i bakhånd når hverdagen skal takles.

Kurset ble også besøkt av Vigdis Lygren fra HLF, som orienterte om HLF som organisasjon. Briskeby skole- og kompetansesenter fikk også god omtale da dette er en viktig arena for hørselshemmede. En orientering om kurset "Behold jobben", som avholdes på Briskeby, var nyttig både med hensyn til innhold og praktisk informasjon.

Fylkeskontaktene orienterte om sitt arbeid, og her ble spesielt én mønsterbedrift fremhevet som en arbeidsplass

som virkelig hadde tatt tak i problemene som arbeidstakere med nedsatt hørsel kan komme ut for.

Søndag var andre dag av kurset og startet friskt med foredrag av psykolog. Tema var sorg-reaksjon ved tap av hørsel, og her ble mange ømme punkt berørt. Latteren var likevel aldri langt borte selv om emnet var alvorlig.

NAV var også representert på kurset, og det ble orientert om oppfølging og ansvar samt yrkesaktivt utvalg (YAU).

Av utenforstående, som ikke kjenner til vårt handikap, blir gjerne nedsatt hørsel forbundet med høy alder. Dette er en feil antakelse, da dette kan ramme alle aldersgrupper. Man blir kan-skje også oppfattet å være litt treg, og til og med dum, når man ikke oppfatter hva som blir sagt. Utsagn som "hun hører det hun vil høre" eller "det er ikke så nøye" kan være en stor belastning, og man føler seg isolert.

Utsagn som "hun hører det hun vil høre" eller "det er ikke så nøye" kan være en stor belastning, og man føler seg isolert.

Jeg er en av alle dem som har fått redusert hørsel i voksen alder, og som dermed også vet hvordan det er å høre normalt. I løpet av dette kurset fikk jeg mange gode råd på veien. Man må regne med at hørselen ikke kan bli normal igjen. Kunsten er å prøve å forsone seg med situasjonen og forsøke å gå videre med et stort tap. Det er ikke bare hørselen som tapes, da det er sannsynlig at en også blir utestengt fra det språklige miljøet som før har vært en selvfølge. Det er viktig at man har et sted å høre til, og bli hørt.

Det er viktig at man har et sted å høre til, og bli hørt.

Det å møte nye mennesker kan være en stor utfordring og skape unødig stress, spesielt når det er mange til stede. Alle prater og man klarer ikke å få med seg det som blir sagt, alt blir bare støy. Det mest lettvinde er å "spille" hørende og late som ingenting. I slike situasjoner er åpenhet en god egenskap.

Det er viktig å søke kontakt med andre i samme situasjon. Da oppdager man at man ikke er alene om sitt handikap, og at utfordringer kanskje kan løses på nye måter.

Det er viktig å se hvilke muligheter som finnes. De er flere enn man tror.

Kirsten Tunheim

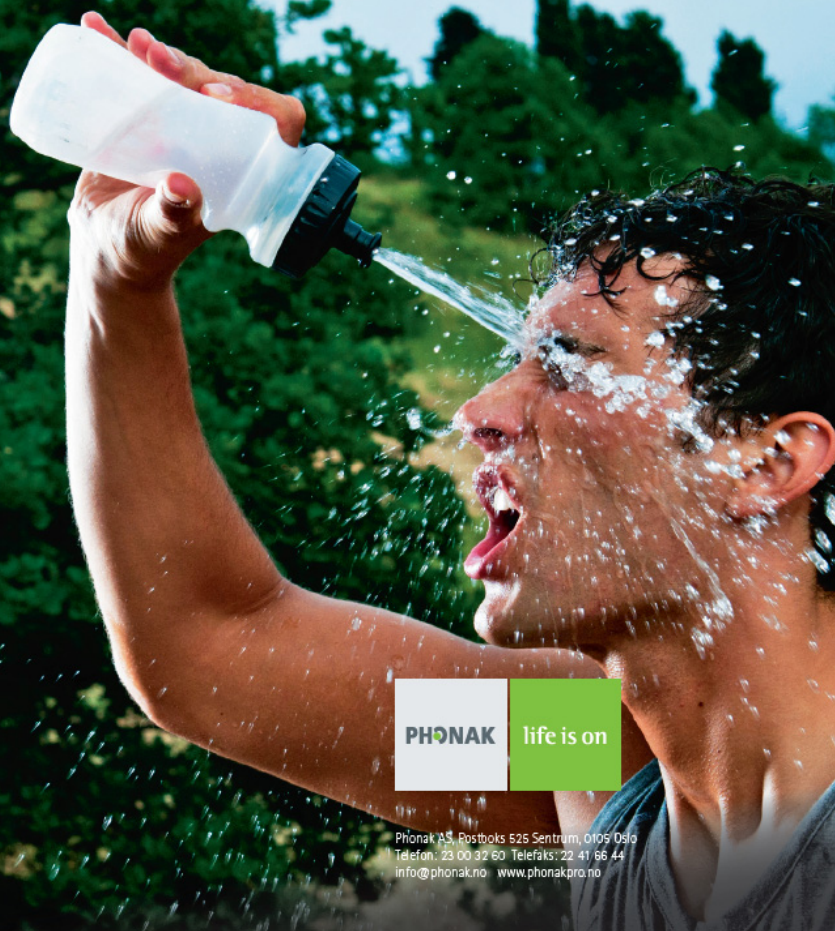
ANNONSER:

Naída – perfekt partner på løpeturen



Vannavstøtende og pålitelig,
uansett hvor du er og hva du gjør

Naída har en spesiell silikonkant rundt program- og volumkontrollen. Mikrofonåpningene og batteriskuffen er beskyttet av et spesielt POREX® materiale. Derfor kan Naída brukes i regn og fuktig vær, og under trening.



PHONAK

life is on

Phonak AS, Postboks 525 Sentrum, 0105 Oslo
Telefon: 23 00 32 60, Telefaks: 22 41 66 44
info@phonak.no www.phonakpro.no

Agil Pro - Når kun det beste er godt nok

Oticon | Agil Pro

Intensiv forskning fører til oppsiktsvekkende resultater

Oticon Agil Pro verdenslanseres i disse dager, og har allerede ført til oppsiktsvekkende uttalelser fra det internasjonale fagmiljøet. Agil Pro regnes som det ypperste innen den avanserte klassen.

La datamaskinen gjøre jobben!
Oticon Agil tar seg av hele jobben med å bringe deg stemmene du vil høre på. Dermed kan du selv bruke kreftene på å reflektere over det som blir sagt. Agil Pro er et resultat av flere års intensiv forskning innen lydbehandling.

Spatial Sound 2.0 er en ny teknikk som organiserer de innkommende lydene.

Speech Guard sørger for å bevare tale-signalet, klarheten og distinksjonen.

Connect+ beriker lytteopplevelsen fra fjernsyn og radio ved hjelp av en trådløs Streamer.



oticon
PEOPLE FIRST

For mer informasjon om Oticon Agil, ring Oticon på tlf: 23 25 61 00, eller send epost til: info@oticon.no, www.oticon.no

HLF Bergen sin studietur til Praha våren 2011



Fornøyde turdeltakere før vi går om bord på en båt for å delta på sightseeing/elvecruise på elven Moldau.

En vellykket HLF BERGEN tur til Praha ble gjennomført 19.03.11 - 22.03.11!

Det var en godt opplagt gruppe som ankom Flesland lørdag ettermiddag, innsjekkingen og sikkerhetskontrollen uten noen store problemer. Litt handel ble i gjennomført på taxfree så klart, måtte jo kjøpe parfyme der den er billigst!



Vel fremme i Praha på flyplassen Ruzyne sto vår guide klar med et skilt HLF Bergen på, så da var vi lettet da vi kunne komme oss hurtig til Hotell Clement i gamlebyen.

På turen innover fikk artikkelforfatteren ikke med seg noe av det som ble fortalt pga; bussen var mørklagt, tolken måtte sitte og selve bussen hadde ikke teleslynge.

Hotell Clement

Men ble fortalt senere at guiden var dyktig og fortalte om byen, severdigheter som måtte sees, og en del praktiske ting. Vel fremme var det bare å sjekke inn og få en liten hvil før vi gikk til middag på den flotte restauranten "Hybernia", der vi fikk plass under veiplanet! Det ble servert suppe, innbakt kyllingfilet, og pannekake med blåbærsyltetøy.

Det var et trangt, men koselig sted. Etter middagen var det tilbake på hotellet for en god hvile og søvn. Noen tok taxi, noen tok samme veien tilbake mer eller mindre i flokk. Men alle kom vel til hotellet.

Noen av de eldre hadde raskere tempo og gikk mye fortere enn den yngre garde. Man måtte springe for å ta dem igjen!

Søndagen var det å gjøre seg klar til sightseeingtur sammen med en god tsjekkisk og norsktalende guide som tok seg godt av oss!

Han fortalte mye om gamlebyen, forklarte om bygningene og Charles Bridge sine figurer og de historiske begivenhetene som har skjedd ved Karlsbroen.

Ikke minst var det veldig interessant å følge med på når han fortalte detaljert om De astronomiske klokken i Praha. Den er unik i verdenssammenheng og svært nøyaktig for sin tid. Justeres etter temperatur ved hjelp av 56 kg kvikksølv i pendeler. Hver hele time kommer de 12 apostlene til syne og marsjerer bak de åpne blå vinduene. Det er bare utrolig! Les mer om Karlsbroen "Charles Bridge" fra 1357 og Old Town Clock, de andre steder vi stoppet. Faktisk finnes det en WEB CAM rettet mot gamlebyen sin berømte klokke, slik at man kan se den "live" på internett!



Den astronomiske klokken

På kveld hadde vi bestemt oss for Hard Rock Cafe omtrent på forhånd, og det var en middag i beste amerikanske stil. Så var det å ta den flotte kafeen i nærmere øyesyn med masse god musikk som nesten fikk for stor fart på rockefoten min! Men danset ikke da, ei heller med kona!

Mandagen var til egen disposisjon på dagtid, da handlet vi suvenirer og så på det vi ville se enda en gang.



Jan Hus Memorial, minnesmerke på torget i Praha

Mandag kl. 16.30 hadde vi en liten samling for en oppsummering. Hotellets konferanserom var booket til andre, så vi måtte benytte vestibylene som informasjonsarena der lerret var den hvite veggen! Det var en sporty hotellbetjent som ordnet det slik sammen med noen fra lagets styre, og medlemmene fikk ordnet til med sitteplasser til de aller fleste. Hilde-Jannecke Hellestvedt sin datter Sigrì tok på seg jobben som skrivefolk, og leder Matthias informerte om de siste tingene, det ble fotografering og reisekomiteen ble takket. En spesiell takk til den erfarne Praha-reisende Reidar Breistein, som tok seg av de som ikke var med på den lange guideturen! Etter det var det en behagelig Praha-aftentur ned til eleven



Informasjonsmøte i Hotell Clement sin vestibyle, Sigrìd Hellestvedt som skrivefolk og Matthias Viktorsson leder.

Moldau der vi gikk langs den et lite stykke og nøy synet av bygningene og stemningen ved Praha-Elven Moldau. Vel fremme ved båten "Taurus" ble det viktige gruppebildet tatt.

Vel om bord var det velkomstdrink, og så var det å finne en god plass i båten og bestille drikke til maten. Deretter var det å komme seg på dekk og filme og se - for meg den første gangen - å farte over vannet lavere enn den vannstanden

båten skal opp til via en sluse, se sluseporten lukke bak seg og bli hevet opp ca 1 m for så å fare videre oppover eleven, men maten måtte vi ha. Det var en nydelig buffé båtenes kokk hadde stelt i stand!

Litt lengre opp var det å vende og fare ned igjennom samme slusen. Da var det en nattelig stemning oppe ved Karlsbroen, så en del flott bilder ble tatt av Jannicke Isdahl Hauge.

Tilbake fra båtturen var det å ta byen i en siste øyesyn og handle litt gaver med seg hjem.

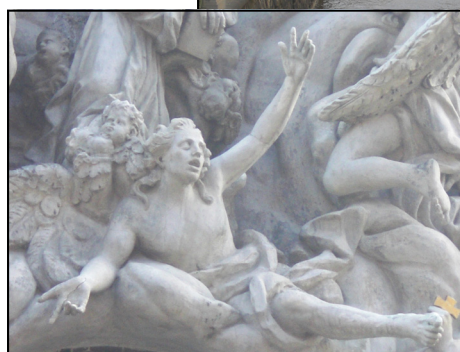
Vel tilbake på hotellet, var det å oppsummere og se på hva vi hadde sett og ikke minst ikke sett. For neste dag var det en rask frokost i en overfylt spisesal! Presis kl 10 var bussen der med eget HLF Bergen-skilt, det er jo litt stolthet i bare det!

Så rett på flyplassen, vel igjennom kontrollen, og vel om bord i flyet.

Tenke seg at vi har i gjennomført en vellykket en slik stor utenlands tur for 36 reisende!

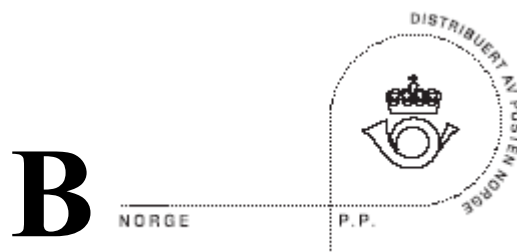
Vi må ikke glemme takke leder Matthias Viktorsson som ledet mye under denne turen, og passet på at mye av studieinformasjoner og annet informasjon ble brakt frem!

Otto Øksnes



Avreise

Returadresse:
HLF Bergen
Nygaten 3
Postboks 651
5807 Bergen



HLF Bergen :

Adresse: Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen

Tlf. 403 40 590 (også tekstmeldinger!)

Mail: post@hlfbergen.no

Hjemmeside: www.hlfbergen.no

Leder	Matthías Viktorsson
Nestleder	Hilde Jannecke Hellestvedt
Kasserer	Kirsten Tunheim
Sekretær	Arvid Hauge
Styremedlem	Liv Iversen
Styremedlem	Otto Øksnes
Styremedlem	Reidar Breistein
Varamedlem	Elin-Kristin Bache



**Inngang til kontoret og møtelokalene våre , i Nygaten 3. (Like ved politihuset/ inngangen til gågaten i Marken).
Alle våre åpne møter holdes på "Loftet" i 3. etasje.**

AKTIVITETSPLAN

NB! I NYGATEN 3, PÅ LOFTET, kl. 18.00

VÅRE ÅPNE MØTER HØSTEN 2011:

Tirsdag	13.09.11	Åpent møte
Tirsdag	11.10.11	Åpent møte
Lørdag	22.10.11	Tur til Voss
Tirsdag	29.11.11	Julemøte
Tirsdag	14.02.11	Årsmøte

Vi ønsker alle medlemmer og andre interesserte hjertelig velkommen.

Se også annonser i BT og på NRK Tekst-TV, samt hjemmesiden vår på internett.

RÅDGIVNINGSKONTORET

Det offentlige kontoret for Hørselshemmede og døve/ døvblitte er åpent på Engensenteret (v/Sentralbadet) alle hverdager mellom 10.00 og 14.00. Her vil du få hjelp og veiledning i forbindelse med eventuelle søknader på hjelpemidler og en hjelp videre i det offentlige system.

Mobiltelefon G3 480 73 824,

E-post: Mary-ann.gronas@bergen.kommune.no

Mobiltelefon G3 (): 480 73 825,

E-post: norunn.kalvenes@bergen.kommune.no

(samtaler og sms til Mary-Ann, kun sms til Norunn):

Rådgivningskontoret for hørselshemmede og døvblinde sin hjemmeside;

www.bergen.kommune.no/horselshemmede

**Ansvarlig redaktør for bladet er
Arvid Hauge, sekretær i HLF Bergen.**

Følg med på NRK Tekst TV, side 774-776 for mer informasjon og eventuelle forandringer.