

# Tilbyr gratis hørselstest på gaten

## I DAG SNAKKER VI MED: NAVN UNNI STENBERG

**ALDER:** 72

**BOR:** LODDEFJORD

Styremedlem i HLF Hordaland, som arrangerer landsmøte for Hørselshemmedes Landsforbund har landsmøte i Bergen i uke 26. Samtidig er det verdenskongress om hørsel i byen.

### – Hvor mange har dårlig hørsel?

– Problemet er mye større enn fleste tenker over. Den siste opptellingen viser at 200.000 nordmenn bruker høreapparat. 55.000 av dem er medlemmer i HLF, men det er anslått at minst 700.000 mennesker i Norge lider av et større eller mindre hørselstap. I år 2020 er det beregnet at omkring en million nordmenn blir regnet som hørselshemmede i en eller annen grad.

### – Det er veldig mye?

– Ja, og mange vet ikke, eller rettere sagt, de vil ikke innse at de sliter med dårlig hørsel. Derfor får de heller ikke gjort noe med det. Jeg var selv i den situasjonen lenge. Nå har jeg brukt høreapparat i 20 år, og klarer meg godt med det, men det tok sin tid før jeg klarte å innrømme at det var noe galt med hørselen.

### – Er det flest eldre som rammes?

– Utviklingen viser at stadig flere unge får hørselstap, og prognosene viser at andelen av ungdommer i gruppen av hørselshemmede vil øke jevnt og trutt de nærmeste årene.



**ØKENDE PROBLEM:** Unni Stenberg er bekymret for at stadig flere unge pådrar seg hørselsskader. Mp3-spillere har noe av skylden, mener hun.

Det har dels sammenheng med at flere får hørselsskader på grunn av støy i arbeidslivet, men også med at det blir flere støykilder i samfunnet. Mp3-spillere er forresten en av dem.

### – Du fungerer som såkalt likemann. Hva er det?

– Vi er omkring ti likemenn i hordalandsforeningen. Det vi gjør er å rettlede og veilede folk i hvordan de skal forholde seg til hørselstapet sitt. Vi har jo opplevd det selv, og vet hvor problemene finnes. Vi kan gi råd om hjelpemidler, for eksempel. Det kommer

stadig mer nytt og avansert utstyr, men det er viktig å vite hva som kan fungere for den enkelte. Det er også et regelverk å forholde seg til når det gjelder økonomisk støtten til hjelpemidler. En undersøkelse viser at hele tre av fire potensielle høreapparatbrukere ikke kjenner til at høreapparater kan dekkes av folketrygden. Vi har en informasjonsjobb å gjøre her.

### – Dere tilbyr også gratis hørselstest?

– Det stemmer. Både utenfor Grieghallen 26. juni og på

Torgallmenningen 28. mai blir det satt opp utstyr slik at hvem som helst får anledning til å teste sin egen hørsel. Det er en uformell test som kanskje kan være det sparket man trenger for å komme i gang. Det er ofte familie og venner som først merker at hørselen blir dårligere. En slik test kan kanskje bidra til at man får øynene opp for realitetene og mander seg opp til å søke hjelp. Alle undersøkelser viser at livskvaliteten øker når man først har tatt det skrittet.